

Меню на 3 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9.10	7.34	1.89	110
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.06	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Маффин шоколадный	30	2.06	4.34	14.86	107

Директор
В.В. Гусев

ДЕПАРТАМЕНТ

ДЕПАРТАМЕНТ
ПЛАНИРОВАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 3 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	19.2	151
Фрикадельки из птицы	11	2.51	2.15	0.12	30
Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16
Пирожное медовое	50	3.57	7.32	36.7	228
Компот из св яблок	200	0.8	0.08	11.94	49
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

*Директор
З.В. Прохорова*



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ